| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha de ejecución: | 15 | 07 | 2024 | | |
| Unidad Operativa: | Centro Transitorio Samper Mendoza | | | | |
| Componente de Atención: | Derechos y ejercicio de ciudadanía | | | | |
| Línea de Atención: | Fortalecimiento de la Autonomía | | | Profesional a cargo: | Dalia Azucena Cajamarca Olarte |
| Nombre de la actividad: | Autocuidado | | | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Favorecer la participación de las personas mayores en actividades orientadas a sus procesos de autocuidado, propendiendo por una mejor calidad de vida y autonomía en su entorno.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Socializar tema de la actividad.
2. Realizar pruebas rápidas de Sífilis, VIH, Hepatitis B.
3. Acceder a un diagnóstico rápido, confidencial y seguro, por medio de un testeo rápido
4. Fortalecer la autonomía funcional de las personas mayores.

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se reúne a las personas mayores en el espacio destinado para la ejecución de actividad, una vez allí se hace saludo y presentación respectiva, seguido de una presentación general del tema a tratar: Autocuidado Realización de pruebas rápidas de Sífilis, VIH y Hepatitis B. |
| MOMENTO CENTRAL | La actividad se realizó en articulación con la Subred Centro Oriente, en la sesión los funcionarios encargados dan orientaciones generales a las personas mayores participantes sobre la importancia de mantener una adecuada autonomía funcional dentro de las rutinas diarias, lo cual favorece calidad de vida y relación con el entorno, igualmente socializan que la actividad va dirigida a promover y apoyar la realización de pruebas rápidas de Sífilis, VIH y Hepatitis B, la cual hace parte de los diferentes procesos de autocuidado que se deben mantener; se procede a realizar el Testeo a 6 personas mayores ,dado que era la cantidad de pruebas autorizadas para la sesión, estas se realizaron bajo el debido asesoramiento y acompañamiento ,una vez realizada se entrega el soporte con el resultado a cada persona mayor. |
| MOMENTO FINAL | Resolución de dudas e inquietudes, donde se brinda la información respectiva. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| Personas mayores, Profesionales, Facilitadora, funcionarios Subred Centro Oriente | Pruebas Rápidas |
| Sillas, mesas, computador, | |

### EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participan en la actividad del 100% de las personas mayores que estaban en el servicio 42.6%, lo que corresponde a 20 personas de 47 que se encontraban en el servicio a la hora de la actividad.
Se evidencia participación voluntaria y activa de las personas mayores, tolerancia a espacio, pares y actividad; se realiza actividad acorde a las habilidades físicas y mentales presentes, en la actividad se observa interiorización de conceptos, normas de comportamiento, seguimiento a directrices, uso de un lenguaje adecuado; es de resaltar que fue gratificante y significativa para las personas mayores, mostrando gran interés en la importancia del tema tratado manejo de la autonomía.

| Registro Fotográfico | Nombre de la actividad |
|---|---|
| **Responsable:** Dalia Azucena Cajamarca Olarte<br>**Fecha:** 15 julio 2024 | Autocuidado-Realización de pruebas rápidas |










